



SSK har alltid satsat på ungdomarna. Här är några av dem som körde i årets upplaga av Renault Junior Cup. Fr v: Niklas Fredholm, Heidi Ryrlén, Anton Eliasson, Sanna Andréasson och John Emanuelsson.  
Foto: Bengt-Åce Gustavsson



VOC-Racing var den mest spännande klassen och allt stod och vägde inför finalen. Marcus Larsson lyckades knyta ihop säcken. Han vann finalen och blev VOC-mästare. Foto: Bengt-Åce Gustavsson

## SSK-Serien

SSK-Serien är tyvärr bara en skugga av sitt forna jag... Serien startade 1971 och under sjuttio och åttioalet var SSK den tongivande serien inom svensk racing, SSK myntade uttrycket "gladracing". Det mottot lever fortfarande kvar, även om det blir allt färre som får dela glädjen med dem som kör. Det är en otacksam paradox att SSK är förbaskat duktiga på att arrangera tävlingar. De har sveriges troligen bästa räddningsmannskap, som är på plats innan röken ens har hunnit skingra sig och de har tveklöst racingsveriges bästa restaurang på hemmabanan Kinnekulle Ring, där de kör hälften av sina tävlingar. SSK's säkra manskap lånas ut ideligen till en massa andra serier för att stärka upp deras tävlingar. SSK har på senare år varit flitiga med att fylla ut luckorna i de egna leden med att arrangera tävlingar åt andra, något som har gått väldigt bra. Men problemet kvarstår att den egna kärnan av tävlingsverksamheten blir allt mindre. SSK introducerade klassen Renault Junior Cup redan 1990 och den har sedan dess sett många talanger födas. Mest känd är Mattias Ekström, som en gång började här.

Årets största klass var VOC-Racing, gamla Volvo Original Cup. I fjol började man köra med Volvo 850 och intresset ökade igen. Årets säsong blev riktigt spännande. Marcus Larsson gjorde comeback. Han vann klassen 2007, men han har kört Camaro Cup sedan dess. Larsson inledde säsongen med att vinna de fyra första racen, sedan gav han de andra förarna chansen att komma ikapp, då han missade två race på grund av bröllop. Under andra halvan av säsongen vann de senaste två årens mästare, Jimmy Eriksson, också fyra race. Inför finalen var det så jämnt i tabellen att det stod klart att den som vann racet också skulle bli mästare. Här hade Larsson ett psykologiskt övertag. Han gick gymnasiet på Mantorp Park och

under den tiden lades många varv på banan. Eriksson å andra sidan hade aldrig kört en meter på banan. Eriksson visade vilken duktig förare han är, för han satte snart konkurrenskraftiga tider. Larssons team jobbade febrilt med bilen hela helgen för att vara säkra på att allt var så bra som det bara är möjligt. I kvalet var det länge Eriksson som ledde, men Larsson fick chansen att köra det absolut sista varvet och han tog då pole med endast fyra hundra delar tillgodo till Eriksson. Fördel Larsson igen inför finalen. Strax innan finalen kom det en regnskur, men sedan började det torka upp. Det fanns bara ett torrt spår när det var dags för VOC-racing att köra sin final. Larsson som stod i pole stod på den våta sidan, medan Eriksson stod i torrspåret. Larsson insåg att han var tvingad att göra en perfekt start, för den som kunde ta ledningen in i första kurvan skulle bli svår att slå. Starten gick och Larsson lyckades klämma sig in i torrspåret före första kurvan och därmed var finalen mer eller mindre avgjord. Larsson och Eriksson körde hack i häl ända till mål. Larsson vann racet, VOC-Racing och han blev även årets SSK-mästare på köpet. August Krokström tog tredjeplatsen i tabellen.

Renault Junior Cup vanns av John Emanuelsson före Niklas Fredholm och Anton Eliasson. Håll utkik efter dessa namn i framtiden. Ove Ring försvarade sin titel i Klass 1. Malin Hellman Johansson var totalt överlägsen i Klass 2. Hon vann alla race utom finalen då bilen gick sönder. Richard Hansson vann Klass 3A, Steffen Andre Feet vann Klass 3B, John Erik Öberg vann Klass 3C, Gert Severinsson vann Classic Standard och Gunnar Olars vann Classic Racing. Årets tävlingar kördes på Kinnekulle Ring, Falkenberg, Gelleråsbanan och Mantorp Park. Sommarens stora racingfestival Raceweek på Kinnekulle Ring var som vanligt den största tävlingen.

FOTO: BENGT-ÅCE GUSTAVSSON



Andreas Halbig sladdade läckert med sin Mazda Miata i Roadsport C.

## Årets SSK-serie är avgjord

● **MARCUS LARSSON**, som också vann VOC Racing, är årets SSK-mästare. Inför finalerna på Mantorp hade Larsson och **Jimmy Eriksson** fyra segrar var, men Larsson var starkast i avslutningen.

I jämna Ginetta-cupen vann **Dennis Strandberg** första loppet från sista startrutan, men hann inte byta till regndäck till andra loppet. Där vann **Niclas Lindström**, medan Strandberg halkade in som fyra. Tvåa i båda loppen var **Martin Dons**, som slutade på samma poäng som Strandberg.

Spännande var det i Roadsport C med idel Mazda Miata i fältet. I första loppet körde **Andreas Halbig** upp sig från 12:e startrutan till halvsekunden efter segrande veteranen **Kent Heijel** i mål. Men Heijels motor dog på kuppen, så Halbig vann ohotad andra loppet och klassguld.

Snabbast gick det i RS sportvagnar med dubbelseger för **Simon Hultén** i en Radical. Näst snabbast var Clubman samt Modsport 1.

I Clubman delade **Svein Langholm** och **Stefan Mumm** segrarna, och i Modsport gjorde **Kenneth Nilsson** och **John Erik Öberg** detsamma.

Bland övriga klassmästare kan bland annat **John Emanuelsson** (Renault Junior), **Niklas Lilja** (Abarth) och **Malin Hellman Johansson** (Klass 2) nämnas.



**Marcus Larsson** vann VOC Racing och blev på kuppen SSK-mästare.

FOTO: BENGT-ÅCE GUSTAVSSON

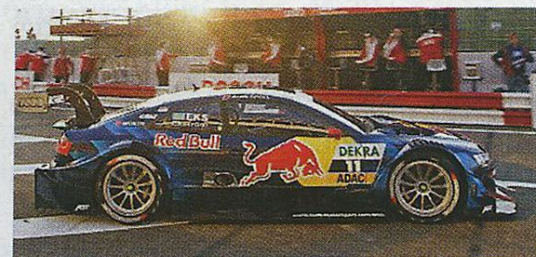


FOTO: AUDI

## Racen går bättre än kvalen

● **UPPKÖRNINGAR** är **Mattias Ekströms** specialitet. Vid DTM-tävlingen på Zandvoort var dalkarlens kvaltider så jämna att han bara var knappt en halv sekund efter BMW:s **Marco Wittmann** på pole men ändå bara satte elfte snabbaste tiden. Det tog han igen i loppet. Efter sitt sista depåstopp körde han om sex man och kom till slut fyra. Ekströms Audi-kompis **Mike Rockenfeller** säkrade guld. Han och BMW:s **Augusto Farfus** kämpade om segern loppet igenom, men Rockenfeller undvek närstrid för att inte äventyra guld. Farfus är klar silvermedaljör.

## Tierp Arena i konkurs

● **PRECIS INNAN** den här tidningen gick på tryck meddelade UNT.se att Tierp Arena har gått i konkurs på egen begäran. Konkursbeslutet fattades av Uppsala tingsrätt på torsdagen 10 oktober.

Den största långgivaren är Swedbank som enligt UNT.se har en fordran på cirka 30 miljoner kronor på bolaget.

Iklädd vita handskar – för tydlighetens skull – är Brith Eklöf inte helt olik en fransk trafikpolis när hon tar kommandot och dirigerar bilar på de svenska racerbanorna.



# Brith Eklöf

## – funktionär med kändisfaktor

1980 gjorde Brith Eklöf sitt första inlägg som racingfunktionär i SSK.

Då visste inte många vem hon var. I dag är hon kändis. Åtminstone bland förarna.

Brith är "pantertanten" i funktionärsuppställningen.

AV JERKER JOHANSSON (TEXT), MICKE FRANSSON (FOTO)

**M**ånga funktionärer jobbar i det tysta. Det gäller inte Brith Eklöf, 65 år. När hon tar kommandot på svenska racerbanor både syns och hörs det. Med vita handskar och tydliga gester dirigerar hon bilarna. Genom lju-

det från mullrande motorer hörs hennes stämma lika klart som en trumpet i en stråkkvartett.

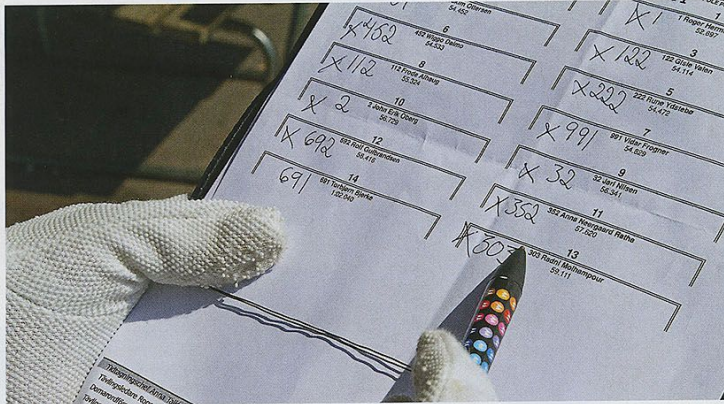
Oavsett vilka det är som gör sig beredda för start – i "lineupen" är det hon som är boss.

**AV NYA, YNGRE** förare kan hon säkert uppfattas som lite barsk och bestämd. Men de lär sig snart att det innanför hennes tröja bultar ett stort, varmt hjärta.

Hon värnar verkligen om förarna, eller "mina ungar" som hon säger.

– Vi som jobbar i lineupen träffar förarna på ett annat sätt än många av våra funktionärskollegor. Vi möter dem utan hjälm och om man som jag tycker om att prata får man kontakt med väldigt många under en tävlingshelg.

Men det är inte bara av sociala skäl Eklöf söker kontakt. Hon har ett jobb att sköta i vilket det bland



Ordning och reda. Brith Eklöf har koll. Med startlistan för varje heat som underlag bockar hon av samtliga förare, ordnar kön och släpper ut dem på banan i rätt ordning.

## Snabba fakta

**BRITH EKLÖF**  
**Ålder:** 65 år.  
**Bor:** Örebro.  
**Yrke:** Glad pensionär.  
**Familj:** Son, dotter och flera barnbarn.  
**Klubb:** SSK, Karlskoga MF, MK Scandia.  
**Privatbil:** VW Passat kombi -92.  
**Första tävlingen som funktionär:** SSK-serien på Kinnekulle Ring 1980.  
**Läser gärna:** Både gärna och mycket, allt från deckare till skönlitteratur.  
**Ser på tv:** Ja, en massa såpor och annat.  
**Favoritmat:** Dillkött.  
**Dricker gärna:** Vatten.



Brith Eklöfs lilla väska – som egentligen är ett gammalt kamerafodral – har hängt med i många år. I den förvarar hon sina vita handskar, startlistor, pennor och kommunikationsradion.

annat ingår att sprida information.

– Jag berättar hela tiden för killarna och tjejerna hur lång tid det är kvar tills de ska få köra ut på banan. Jag tycker att de ska få veta det, för så kul kan det ju inte vara att sitta där och vänta, säger hon.

– Är det en varm, solig dag och långt kvar till loppet brukar jag också uppmana dem att söka skydd i skuggan och hänvisa till var de kan dricka lite vatten. Ibland händer det också att man till exempel hjälper till att pilla ner balaklavan ordentligt innanför overallen eller informerar om olje- eller bensinläckage som man upptäcker.

**OFTAST GÅR DET** väldigt lugnt till i lineupen. Men det händer att det hettar till. Brith medger att hon läxat upp en och annan racingfarsa – och -morsa – och till och med fått ingripa fysiskt.

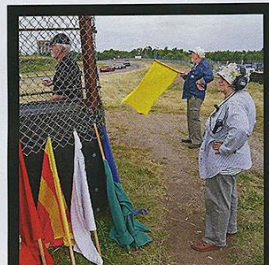
– En gång var det två fruntimmer som började slåss. De kom ihop sig om en situation på banan mellan deras söner och vi fick helt enkelt ta isär dem, säger Brith och tillägger:

– Man måste ha skinn på näsan. Det finns sådana som inte lyssnar och då måste man kunna säga till på skarpen.

Det har Brith inga problem med. Den som förtjänar det upplyser hon gärna om att tävlingen han eller hon deltar i inte är Formel 1, att de ska inta sin plats i ledet och om de inte skärper sig kan det hända att de får starta sist. Typ.

– Men de flesta är bra och stämningen i lineupen brukar för det mesta vara på topp.

Som vi nämnde inledningsvis kallar Brith förarna – åtminstone de som är yngre än hon själv – för



## De får hjulen att snurra

Utan funktionärer stannar motorsporten. Det vet alla som tävlar och mekar. Många av dem ställer också upp som funktionärer till exempel vid den egna klubbens arrangemang.

Men kärntruppen vid de flesta arrangemang utgörs av eldsjälar och trogna funktionärer som med sitt uppoffrande och ofta helt oavlönade arbete får hjulen att snurra. Då och då, men kanske alltför sällan uppmärksammar vi dem i Bilsport Rally&Racing.

”mina ungar”. Däremot gillar hon inte att bli kallad tant.

– Nej, jag har sagt till dem att kalla mig för kärring, inte tant, säger hon och ler.

**DET MÄRKS ATT** Brith Eklöf trivs. Efter 33 år finns fortfarande engagemanget och glädjen, och hon medger utan omsvep att hon längtar till tävlingarna. Att träffa kompisarna och de andra ”funktionärarna” är viktigt för henne. Det faktum att ersättningsnivån ofta är låg spelar mindre roll.

Brith Eklöf gjorde som sagt sin första tävling som funktionär 1980.

Brith Eklöf och Barbro Jacobsson är parhåstar i lineupen i SSK-serien. De har samarbetat i tolv år och trivs verkligen tillsammans. ”Babsan och jag jobbar så bra ihop. Hon har en himla härlig humor och jag är lite halvknäpp”, säger Eklöf.



– Det var en kompis till mig, Ingela Lundberg, som var engagerad och tog med mig på en tävling. Det fattades en funktionär till lineupen.

På den tiden handlade Eklöfs motorsportintresse om att som åskådare i första hand följa speedwaylaget Indianerna där släktingen Per-Åke Gerhardsson var lagledare.

– Dessutom åkte vi en del på rallycross och följde bland annat Stig Blomqvist.

Intresset för speedway har hon kvar, men som funktionär är det racing som gäller. Förutom SSK är

hon medlem i Karlskoga MF och MK Scandia och flitigt anlitad av andra arrangörer än SSK. Bland annat syns Brith ofta på STCC-tävlingar i Falkenberg, Karlskoga och Mantorp.

– I fjol blev det 16 tävlingar totalt. Extra roligt den här säsongen är att jag får möjlighet att jobba på två för mig helt nya banor, Östersund och Tierp. Det ska bli kul.

**BRITH EKLÖF ÄR** uppfostrad i en anda att som funktionär inte ha några favoritförare.

– Nej, jag tycker om alla. Det finns så många gulliga förare och

Lever du än, säger Brith, ler och tillägger:

– Tack för den.

Ekström är bara en i raden av förare som passerat Brith Eklöf i lineupen på sin väg mot stora framgångar i karriären. Mika Häkkinen, Kenny Bräck, Mika Salo, Rickard Rydell, Jan ”Flash” Nilsson ... Listan kan göras lång.

På senare år har hon dessutom fått dirigera självaste prins Carl Philip Bernadotte.

– Inga problem. Carl Philip är en jättegullig unge, säger hon.

**RACINGEN OCH** funktionärsrollen berikar Brith Eklöfs liv. Så länge hon kan, orkar och är efterfrågad av tävlingsarrangörerna tänker hon hålla på. I första hand i SSK-serien, men också i andra sammanhang.

Gemenskapen i SSK är speciell. Där är Eklöf sedan tolv år tillbaka parhäst med Barbro Jacobsson.

– Babsan och jag jobbar så bra ihop. Hon har en himla härlig humor och jag är lite halvknäpp. Vi trivs tillsammans och har kontakt även mellan tävlingarna.

Brith och Barbro gör, precis som alla andra funktionärer, ett fantastiskt bra jobb.

– Vi har blivit ganska bra på vår grej, men visst händer det att det blir fel ibland. Senast på Raceweek på Kinnekulle Ring ropade jag ner till maskindöpan att det var dags för lineup för JTCC när det i själva verket var Abarth som skulle ut på banan.

När hon upptäckte misstaget var det för sent. Stressade och överraskade JTCC-förare hade fått slänga i sig lunchen och var redan på väg upp till banan.

– Då fick jag gå runt och be om ursäkt ...

– När jag träffade honom för några år sedan utbrast han:

# Många roller för racingpappan "Kroken"

Svensk motorsport vimlar av engagerade föräldrar. Det är självklart en enorm styrka. Men med föräldra- rollen följer också massor av arbete och stort ansvar.

Rally&Racing följde Magnus "Kroken" Krokström, pappa till August, under en SSK-tävling på Kinnekulle Ring i maj. Där förvandlades den gamle rallycross- och racingstjärnan till motorsportens allt i allo.

AV JERKER JOHANSSON (TEXT), TONY WELAM (FOTO)

**D**et är tidig morgon på västgötska Kinnekulle Ring. Depån börjar så smått få liv. Om mindre än två timmar går starten för det första racet i säsongens andra deltävling i SSK-serien.

På gräset närmast tunneln till banan står August Krokströms Volvo 855 på pallbockar. Bredvid är en Volkswagen Caravelle parkerad.

Ur den kryper Magnus "Kroken" Krokström. Han är nyvak, sträcker på sig och hälsar oss välkomna. Han ler. Leendet är varmt men vittnar också om att han sovit på skönare ställen under sin 30-åriga motorsportkarriär.

"Kroken" har med stor framgång tävlat på SM-nivå i backe, rallycross och racing. Därför har han, till skillnad från alltför många andra idrottsföräldrar, inget behov av att, via sina barn, förverkliga egna sportsliga drömmar.

– Nej, jag har inga krav på August. Jag har gjort min resa, har fått min publicitet. Det här gör vi för hans skull, inte min, säger "Kroken", samtidigt som han trycker ut lite mjukost på smörgåsen vid campingbordet och tar dagens första – men långt ifrån sista – klunk hett kaffe.

August, som ibland kallas "Lill-Kroken" fast han är 20 cm längre än Magnus, nickar instämmande.

– Pappa har aldrig pressat mig att göra resultat. Han har låtit mig utvecklas i min egen takt. Det vanligaste rådet han brukar ge mig inför ett tävlingsheat är: "Kör klokt".

**MED LITE FRUKOST** i ma- gen börjar dagens arbete och under de närmaste timmarna kommer vi att få se "Kroken" i många roller. Som ingenjör, mekaniker och förare. Dessutom är han

arbetsledare för Per Oscarsson, Linus Oscarsson och Mikael André, kompisarna hemifrån som ställer upp och hjälper till när det är tävling.

Och så ska han ju vara pappa också.

– Men så himla mycket pappa är jag kanske inte mitt under själva tävlingen. Då försöker vi sköta allt på ett så professionellt sätt som möjligt. Det är först efter målgång i helgens sista heat som man kan slappna av och kliva in i papparollen igen.

För "Kroken" är rollbytena ganska tydliga. August känner inte så. – Jag tycker inte att han ändrar personlighet och jag ser honom i första hand som pappa, inte coach eller ingenjör, säger han.

**MAGNUS OCH AUGUST** pratar mycket med varandra under en tävlingshelg. Öga mot öga, lågmält, förtroligt. Inga höjda röster, inga yviga gester.

När starten går är August nästan lika lugn och metodisk som innan. Det märks tydligt på hans sätt att agera i trafiken på banan.

För pappa Magnus är pulshöjningen i samband med racen tydligare. När August kört ut på formlansvarvet tar sig "Kroken" springande upp till "mekanikerläktaren" som är belägen på kanslibyggnadens tak i banans mitt.

För att se så långt som möjligt av starttrakan upp mot Kvarn- kurvan tar han sig ut på den delen av taket som saknar staket. Därifrån följer han oroligt racet de första varven innan han springande flyttar sig ner till racedepån igen och ställer sig vid armcoräcket.

Därifrån ger han sedan signaler varje gång August passerar. Ofta i form av tummen upp eller en knuten näve. Den knutna näven betyder "håll ihop det", ingenting annat.



Dagens första race närmar sig och i depån snackar August och Magnus Krokström strategi. Det går lugnt till väga, inga höga röster och inga yviga gester.



Racingfarsa – och chefsmekaniker. Magnus Krokström, som här får hjälp av Per (t.v.) och Linus Oscarsson, har många roller under en racehelg.

## SM-medaljer och nordisk titel

Som så många andra inledde Magnus "Kroken" Krokström karriären i folkrace. Han körde sin första tävling 1983. Tre säsonger senare sadlade han om till rallycross. Engagemanget där kompletterade han med att köra backe. Krokström var framgångsrik. I Volvo PV, BMW M3 och BMW Compact erövrade han åtta olika SM-medaljer och en nordisk mästerskapstitel.

Till säsongen 2000 bytte "Kroken" till racing och vann privatcupen i STCC i den Audi A4 Quattro som Mattias Ekström vunnit huvudklassen med året innan. På fyra säsonger i svensk racings kungaklass körde "Kroken" tre olika bilar. Förutom Audi tävlade han i Volvo S40 och S60.

– Fantastiska år, men fruktansvärt mycket jobb och lite sömn, minns han.

Sedan sista STCC-säsongen 2004 har "Kroken" med framgång tävlat i Carrera Cup Scandinavia (2004 och 2005) och Camaro Cup (2007-2011). I sistnämnda klassen var han trea 2008 och tvåa säsongen därpå. Sedan några säsonger tillbaka är det långloppsracing i ERCup som gäller för 49-åringen.

## Snabba fakta

### AUGUST KROKSTRÖM

**Född:** 6 april 1995.  
**Bor:** Kinna.  
**Familj:** Pappa Magnus, mamma Cina, lilla-syster Hilma.  
**Studier:** Läser Elprogrammet på Marks gymnasium i Skene.  
**Privatbil:** Kör mamas eller pappas.  
**Musiksmak:** Lyssnar i princip på allt.  
**Favoritmat:** Lasagne.  
**Läser:** Nyheter på nätet.  
**Tävlingsbil:** Volvo 855 för Volvo Original Cup i SSK-serien.  
**Team:** Krokstrom.se.  
**Teamchef/tekniskt ansvarig:** Magnus "Kroken" Krokström.  
**Mekaniker:** Per Oscarsson, Linus Oscarsson, Mikael André.  
**Styrka som förare:** Lugn, stressar inte upp mig före race. Påhittig och kreativ när jag tävlar. Bra på regn.  
**Kan jag bli bättre på:** Min kvalfart.  
**Främsta merit:** Tvåa i SSK-seriens Renault Junior Cup 2011.  
**Hemsida:** www.krokstrom.com



De sista förberedelserna är gjorda och "Kroken" peppar "Lill-Kroken" som avslutning inför racet.



August Krokström gör sin andra säsong i Volvo Original Cup i SSK-serien. Nästa är väntar nya utmaningar.

Magnus Krokström visar ett tydligt engagemang, precis som vilken förälder som helst. Men hans enorma erfarenhet av att tävla på toppnivå lyser också igenom. Han blir sällan upprörd över något som händer på banan. Varken som förälder eller teamchef.

– Jag känner igen alla situationer som August kan hamna i under ett race. Det han räkar ut för har jag gjort. Jag har inga problem att sätta mig in i hur han känner sig. Jag har också upplevt glädje, frustration, sorg och allt det där andra som tävlingsförare.

"Krokens" enorma erfarenhetsbank är självklart en enorm styrka för hela teamet. August ser ingen nackdel med att ha en pappa som själv tävlat högt upp i klasserna.

– Nej, tvärtom, det är bara en fördel. Jag har en ingenjör, mekaniker och pappa i en och samma person som kan otroligt mycket, säger han.

Kanske hade svaret blivit ett annat om Magnus varit en racingpappa som inte tagit hänsyn till sin sons synpunkter utan hela tiden drivit verksamheten enligt parollen "jag kan bäst".

– Pappa lyssnar verkligen på mig. Om jag vill testa något på bilen så får jag det, säger August.

Magnus ler.  
– Någon gång känner jag givetvis att det August vill testa inte kommer att fungera, men då får jag bita mig i läppen.

**MAGNUS OCH AUGUST** jobbar tätt och ger varandra mycket förtroende. Helt friktionsfritt är emellertid inte samarbetet om någonting. Det är i familjen Krokströms fall handlar konflikterna när det gäller racingen ibland om Augusts engagemang i förberedelserna inför en tävling.

– Motorsporten är otroligt tidskrävande och för att ha goda förutsättningar att lyckas på banan måste man komma väl förberedd till tävlingarna. Om August har mycket i skolan accepterar jag att gå ut i garaget och själv skruva på tävlingsbilen. Men inte annars. Det är han som kör och han måste visa ambition även vad gäller den här delen av racingen, säger "Kroken".

I takt med att han blivit äldre har Augusts intresse för att skruva ökat och han har blivit skickligare på det. Han har också fått

## RACING IDROTTSFÖRÄLDER

en ökad förståelse för att vägen till en lyckad racehelg går via garaget.  
 - Allt man gör, och inte gör, får konsekvenser. Det är viktigt att ungdomarna lär sig det, säger "Kroken".

**ATT AUGUST HAR GÅTT** i pappas fotspår är ingen stor överraskning. Han är mer eller mindre uppväxt i en racingdepå. Men i väntan på att få köra riktig bil provade August, som så många andra, på alla möjliga idrotter. Gokart var aldrig aktuellt.

Som 14-åring debuterade han i SSK-seriens ungdomsklass Renault Junior Cup. Där blev det tre säsonger innan han under fjolåret tog steget upp i Volvo Original Cup.

Han har inte stressat sig igenom klasserna utan metodiskt jobbat sig uppåt i en satsning som inte varit superallvarlig eller förknippad med alltför stora ekonomiska åtaganden.

- Det är onödigt att åka läroår i högre klasser, konstaterar August kallt bakom spegelglasen i solglasögonen.

**2013 ÅRS SÄSONG** blir emellertid Krokströms sista i VOC.

- Det är läge att gå vidare, men vi har inte pratat så mycket framtiden ännu. Vi spånar lite och jämför olika alternativ, säger Magnus, som medger att rallycross är en av idéerna.

- Jag är öppen för det mesta i klassväg, säger August.

Oavsett vilken gren eller klass det blir för August 2014 kommer pappa Magnus att stå vid hans sida.

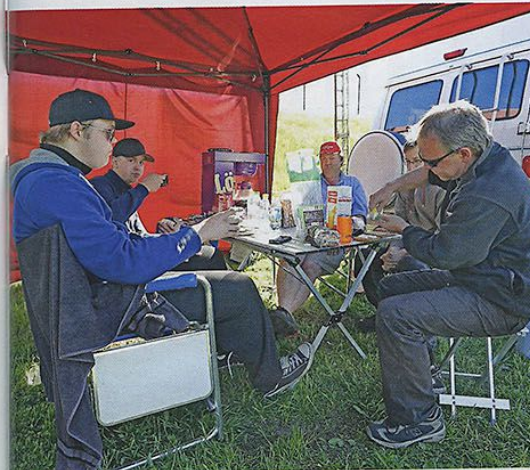
- Det här är ännu roligare än när jag körde själv. Att se glädjen och tillfredsställelsen i hans ögon betyder otroligt mycket, och som vilken förälder som helst var det självklart hjärtevärmande för mig när han klev upp på en prisplatt första gången. ●



Rånarlupa på. Nu ska August Krokström ta värdefulla poäng från konkurrenterna i Volvo Original Cup. Pappa Magnus ger värdefulla tips om hur.



August Krokström går från klarhet till klarhet bakom ratten i sin Volvo 855. Pappa Magnus har låtit honom utvecklas i sin egen takt och det har skapat harmoni och gett resultat.



Inte som STCC, men familjärt och på en nivå alla trivs med. Det är lördag morgon och teamet, fr.v.: August Krokström, Mikael André, Per Oscarsson och Magnus Krokström, kakar frukost under tältduken i depån.



August är "uppväxt" i en depå och att det skulle bli motorsport även för honom bestämde han sig för tidigt.

Några klick på stötdämparna fram kommer nog att göra susen ... "Kroken" vidtar åtgärder för att August ska bli ännu snabbare i dagens andra heat.

## TIPS! Hur du blir en ännu bättre idrottsförälder

Mer än 80 procent av alla barn i Sverige går någon gång med i en idrottsförening.

Idrottens förmåga att engagera beror i första hand på att barnen och ungdomarna själva tycker att det är roligt och spännande. Svensk ungdomsidrott sköts i stor utsträckning av föräldrar. Utan deras insatser skulle mycket av den omfattande verksamheten inte vara möjlig att genomföra.

Majoriteten av alla idrottsföräldrar stöttar och hjälper sina barn på ett alldeles utmärkt sätt. Här följer några tips på hur du blir en ännu bättre idrottsförälder.

### PEPPA RÄTT

- Var alltid positiv och lär dig hitta det positiva även i en förlust, för att peppa ditt barn. Alltid lär man sig något, både som barn och vuxen.
- Lyssna på ditt barn och var lyhörd inför deras vilja att idrotta. Vilket är ditt barns mål med träningen? Att bli starkare än Hulken, träffa nya vänner eller bli nya Kenny Bräck?
- Fundera över ditt beteende. Vem är du vid sidan av banan eller på läktaren? Skriker du lite för högt eller muttrar du sura kommentarer om domaren eller barnens medtävlare när du tror att ingen hör? Det är en svår balans mellan att pressa och stötta. Genom att rannsaka dig själv kan du bli en bättre idrottsförälder.
- Kritik. Självklart måste man kunna ge kritik till sitt barn, men tänk på hur du framför kritiken och blanda upp den med mycket positiv feedback.

### MÅLINRIKTAD UPPMUNTRAN

- Före en tävling ska du välja ut några positiva saker som du ska jubla över i stället för att fokusera enbart på resultatet. Utmana dig själv att även uppmuntra motståndarna när de gör något bra.

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Dälig på att hantera ditt beteende när något går fel? Skriv upp olika scenarier du har svårt att hantera och hur du ska agera i stället för att brusa upp eller skrika. Kanske ska du vara helt tyst, eller blunda och räkna ner från 100 till 50 för dig själv. Är det svårt, berätta för någon annan om dina mål, det blir en extra sporre att hålla vad du lovat dig själv.

KÄLLA: "Så blir du världens bästa coach, för barn- och ungdomsidrott" av Jim Thompson.